

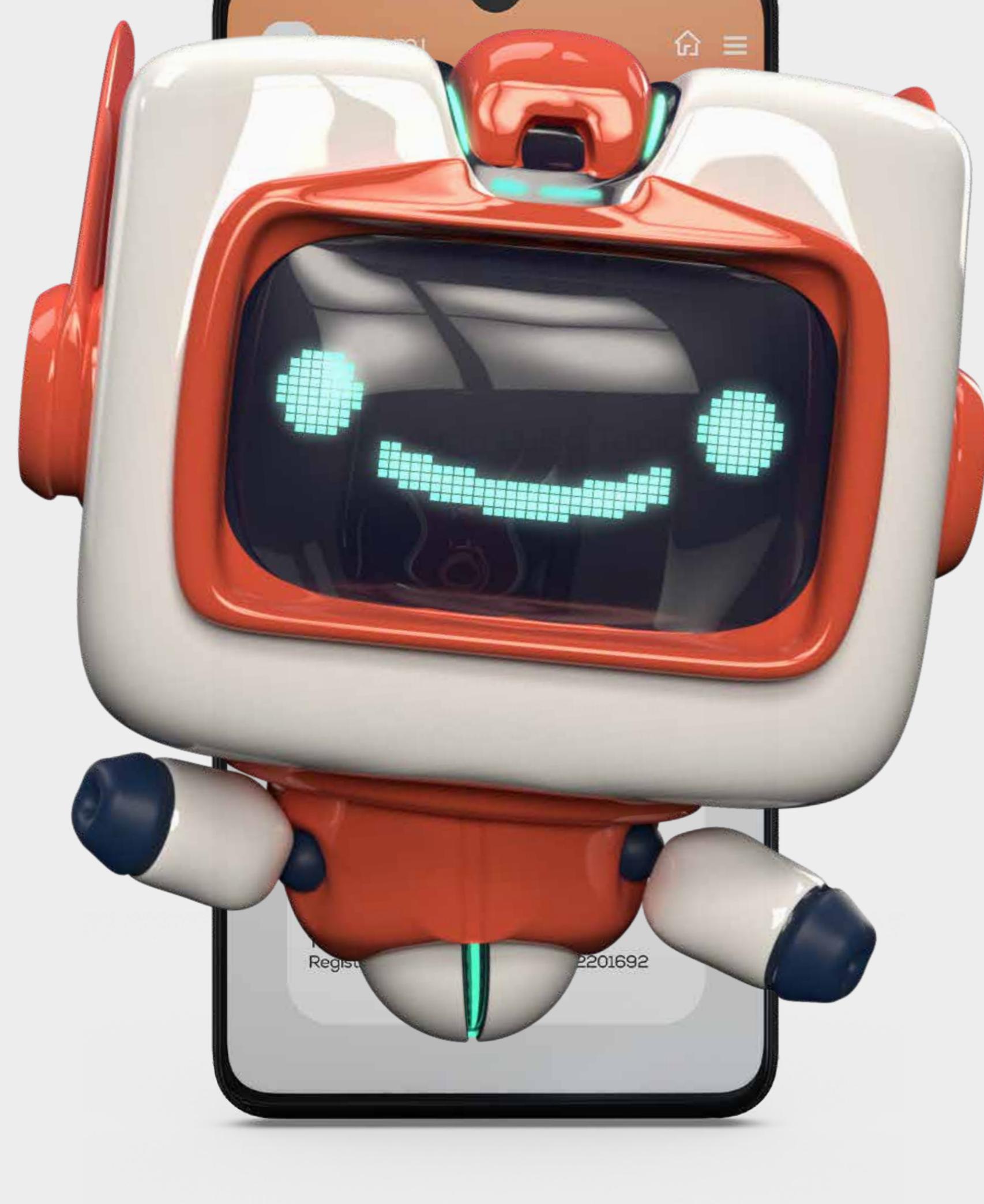
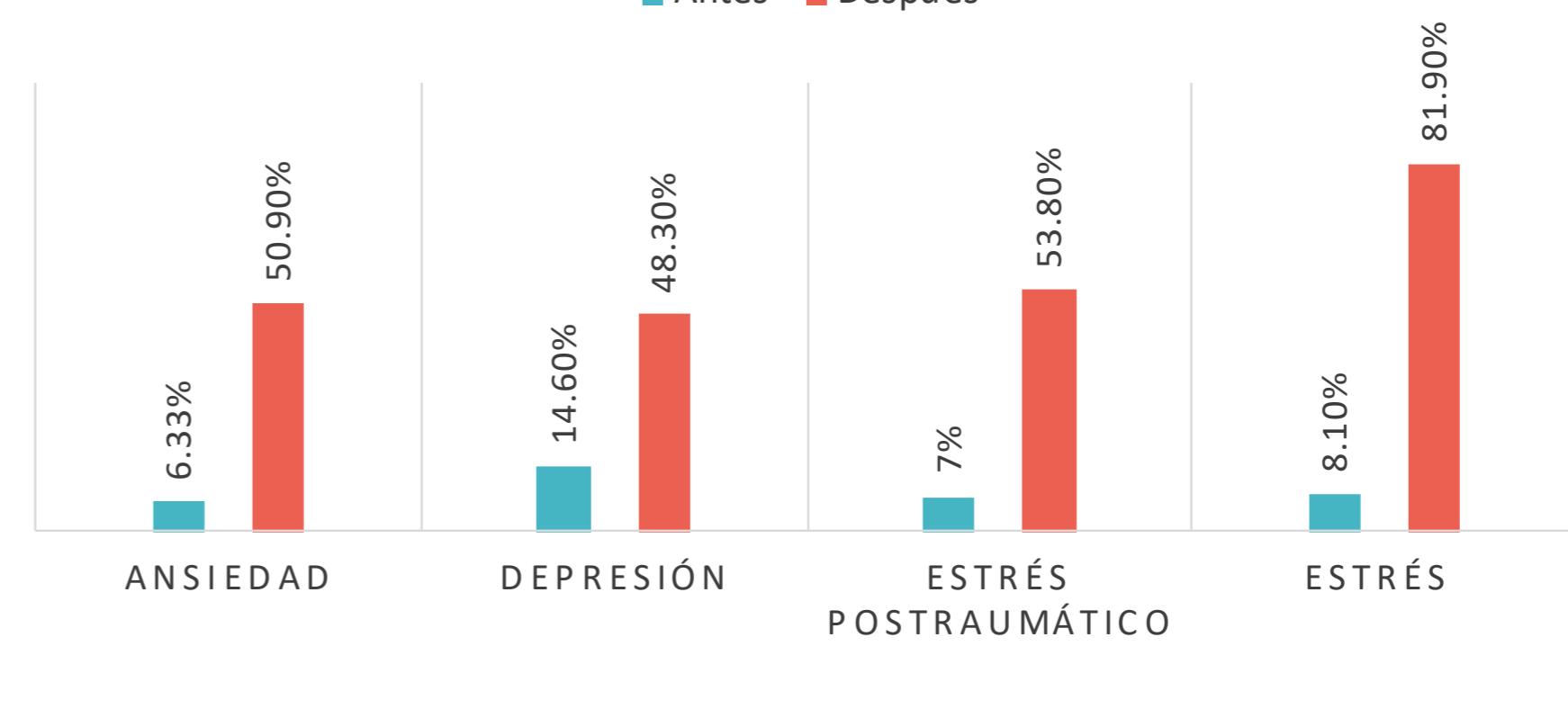
Diseño de una aplicación de ayuda psicoterapéutica dirigida a adolescentes de 14 a 17 años en la Institución Educativa Thomas More.

Problema

UNICEF realizó un sondeo donde muestra el impacto que la crisis del COVID-19 ha tenido sobre la salud mental de los adolescentes de Latinoamérica. Entre los participantes, 27% reportó sentir ansiedad y 15% depresión.

Los adolescentes son uno de los grupos demográficos más afectados por el aislamiento social en la actualidad, presentando indicios de trastornos de ansiedad, depresión y estrés postraumático que pueden llegar a presentar un mayor riesgo de repercusiones a largo plazo.

Efectos de la Pandemia en la Salud Mental



Objetivo General

Elaborar una propuesta de una aplicación de ayuda psicoterapéutica para el cuidado de la salud mental para los adolescentes de la Unidad Educativa Thomas More a través del diseño.

Propuesta

Aplicación para dispositivos móviles enfocado en la ayuda psicoterapéutica con herramientas gratuitas para ayudar al usuario en el cuidado de la salud mental.

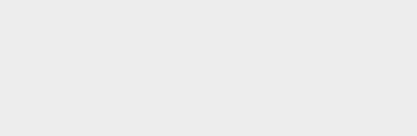


Resultados

- Encontramos que los adolescentes tienen mayor interés en temas serios como la salud mental cuando se los presenta con una estética que les sea familiar.
- Los adolescentes encuentran la propuesta de la App muy práctica por su fácil acceso por desde su celular, la información de los psicólogos y las herramientas gratuitas.
- Los profesionales validaron y reconocieron el potencial de la App pero recomiendan más funciones con relación a sus conocimientos y de ayuda para el grupo objetivo.

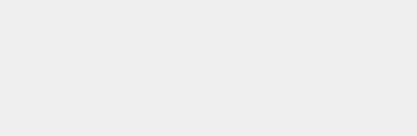
Adolescentes

8.75



Profesionales

8.83



Conclusiones

- Se cumplió el objetivo general del proyecto: Desarrollar una propuesta de un sistema/plataforma de ayuda psicoterapéutica para el cuidado de la salud mental para los adolescentes de la Unidad Educativa Thomas More a través del diseño.
- Los adolescentes tienen un mayor interés a las aplicaciones que estén asociadas con sus gustos.

- La app es lo suficientemente intuitiva para profesionales como psicólogos o terapeutas puedan usarlo.
- El dispositivo móvil es el medio más usado por los adolescentes y las redes sociales como Tiktok, Instagram y Youtube son las vías más populares para hacerles llegar con un mensaje visual.

